

選んで楽しむ♪

# 体験利用のご案内



現在、当施設では「**“こころもからだも元気になる”**デイサービス」を合言葉に、地域で一番愛される施設を目指して施設の改善活動を行なっております。  
そして、このたび、より多くの方に当施設をご利用いただくために、「体験利用」をしていただく機会について見直しを行いましたので、その内容についてご案内いたします。

## 変更ポイント

- ✓ 利用できる時間が限られているので行きにくい・・・
- ✓ 施設の見学だけで、実際に利用するイメージがわからない・・・



- 💡 **短時間でもOK!** ご利用できる時間帯が延長され、ご利用しやすくなります!
- 💡 **やりたいことができる!** 実際のレクを“体験”できます!



## 毎日

## ニコトレ

### ポイント

ニコトレとは、専門スタッフによるマシントレーニングを中心とした個別機能訓練プログラムです。お一人おひとりに合わせた目標を立て、皆で楽しくリハビリをする人気メニューの一つです!

少人数制で、雰囲気作りにも力をいれており、“仲間作り”も大切な目標として活動しています。また、リハビリ専門スタッフによる、目標設定と回数管理を徹底し、効果実感のあるリハビリメニューを提供しています。



## うたセラ

うたセラとは以下の4つの効果を得られるように考案された音楽療法のことです。

- ①心肺機能の向上(大きな声で)
- ②認知症の予防(記憶機能を刺激)
- ③上肢機能の向上(リズム運動)
- ④ストレスの発散(皆で楽しく♪)

### 毎週水曜日

### ポイント

うたセラでは歌う楽しさ、合奏による演奏する楽しさ、歌うことが苦手でも歌を聴く楽しさと参加される皆様が楽しくすごせる時間を提供できるように取り組んでいます!  
また、3ヶ月ごとに撮影会を実施し、皆さんのうたセラの成果を振り返ります。ぜひ一度ご参加ください!!

## 手芸クラブ

### 毎週火・木曜日



### ポイント

ただ作るだけでなく、他者との会話の場にもなっておりいつも賑やかな雰囲気を取り組まれています。  
現在、男性利用者の方が半数以上を占めておりますので男性の方も大歓迎です!  
趣味や社会参加の機会をお探しの方にお勧めです。  
※体験時は無料ですが、通常時は一つの作品につき400円(材料費)を頂いております。

1ヶ月で一つの作品を完成させます。季節ごとに応じた作品や実用的なものまで様々な作品を作っていただいています。

## 食事作り



昼食のおかずを各班に分かれて調理します。自身が調理に関わることで達成感を感じることができます。

### ポイント

### 月2回木・金曜日

目の前で調理することで食欲が増進します。自分で作った物は美味しく感じるのは不思議ですね。  
途中、味見をしたりと食べることの楽しみを感じて頂くことができます。  
12月には忘年会、1月には新年会を実施しており皆さんに人気の行事になっています!

## おやつ作り

### 月1回水曜日



### ポイント

他者と役割分担をし、協力することで他のご利用者との交流の場にもなっています。  
他のグループと出来栄や味が異なるのも楽しみの一つです。

食事作りの「食べる楽しみ」に対して、おやつ作りは「作る楽しみ」を感じていただける内容です。下ごしらえから完成まで、作る工程が多くあり、食材に触れる機会が多くあります。

# 体験利用のご利用方法



## ご利用可能対象者

- 要支援または要介護認定を受けておられる方は、どなたでもご利用いただくことが可能です。
- デイサービスを利用してみたいが、どんなことをするのか見てみたい・体験してみたいとお考えの方は、ぜひ一度お問い合わせください！

## 体験利用スケジュール(例)

11:00	お迎え
11:20	健康チェック (体温・血圧・脈拍の測定) 水分補給
11:30	体操
12:00	昼食(食事作り)
13:00	喫茶(おやつ作り) (手芸クラブ)
13:30	体操(うたセラ)
14:15	おやつ
14:30	レクリエーション
15:00	お送り

※体験日より予定が異なることがありますので、詳しくはお問い合わせください。  
※お迎えの時間にご希望がありましたら、ご連絡ください。

## 体験利用料金

- 昼食代 500円
- おやつ代 60円

※ご利用されない場合、料金はかかりません。

## ご用意いただく物

- 上靴(スリッパは不可)  
※無ければお持ちの下靴の底を雑巾等で拭いたものをご用意ください
- リハビリパンツ・パット(必要な方のみ)  
※当施設のものを使用しますと別途料金が発生します。(パンツ200円、パット60円)
- お薬(昼食前、昼食後のお薬)
- 車椅子・杖・シルバーカード  
(必要な方のみ)  
※当施設でもご用意しておりますが、数に限りがございますので、当施設のものを使用を希望される方は事前にお知らせください。



## お気軽にご相談ください!!



社会福祉法人和悦会  
デイサービスセンター羽曳野

和悦会 〒583-0852大阪府羽曳野市古市2271-114

TEL 072-958-9951

担当:岩下(いわした)

# デイサービスセンター羽曳野

～こころもからだも元気になるデイサービス～

- ◆医療のリハビリは終了したけれど、  
リハビリを続けたい方！
- ◆いつまでも元気で自分のことは  
自分でしたい方！
- ◆一緒にかんぼる仲間・友人が欲しい方！

リハビリ  
しませんか!?

## ご利用者の声

- ・立ち上がりが以前よりも楽になってきましたよ。
- ・体力維持ができているから、これからも頑張っていきたい。
- ・おしゃべりしながら楽しく参加しています。
- ・腰の痛みが楽になって、しっかり歩けるようになってきた。

### 始まりの会



作業療法士・  
理学療法士が  
体調を伺います

### 準備体操



トレーニング  
前にまず体を  
ほぐします

### トレーニング



無理はせず、  
“継続すること”  
を目指します

### 終わりの会



感想を話し合い  
次回への意欲に  
つなげます

見学や体験も  
大歓迎です！

送迎します！

マシンやリハビリ機器に  
触れてみませんか!?  
お気軽にご相談下さい!

お問い合わせはこちらまで



社会福祉法人和悦会  
デイサービスセンター羽曳野  
〒583-0852 大阪府羽曳野市古市2271-114

TEL 072-958-9951  
担当:岩下(いわした)

# リハビリ機器のご紹介



膝伸ばし運動



足けり運動



開脚運動



舟こぎ運動



自転車運動



足首おもり運動



平行棒



セラバンド



階段昇降運動



ホットパック



セラピーマスター



メドマー

多彩な機器を使用し  
利用者ひとりひとりに  
合わせたトレーニングを  
行います！  
目標に応じマシン以外の  
トレーニングも  
行っています！



**リハビリの専門家が企画・指導します！！**

**リハビリ機器が充実しています！！**



**5人程度の少人数制で仲間作りを大切にします！**



社会福祉法人和悦会  
デイサービスセンター羽曳野  
〒583-0852 大阪府羽曳野市古市2271-114

TEL 072-958-9951

担当:岩下(いわした)

# 短時間コース



## リハビリプラン

理学療法士・作業療法士の資格を持った、リハビリの専門家によるプログラムです。

11:50	12:00	13:00	13:30	14:30	15:10
到着	昼食	喫茶	リハビリ	おやつ	送迎
12:50	13:00	14:30	15:30	16:10	
到着	喫茶	リハビリ	おやつ	送迎	



## 入浴プラン

自宅ではゆっくりと浴槽に浸かれない。一人での入浴は不安という方にお勧めです。

9:00~	10:00	11:00	12:00	13:00	13:40
送迎	入浴	体操	昼食	喫茶	送迎

※レクリエーションやプログラムの詳細は職員まで。



## 趣味プラン

同じ目的を持った方と趣味を楽しみませんか？もちろん、新しく趣味を見つけたい方にもお勧めです。

11:50	12:00	13:00	13:30	14:30	15:10
到着	昼食	手芸・おやつ作り 食事作り・うたセラ		おやつ	送迎
12:50	13:00	14:00	15:00	16:10	
到着	手芸・おやつ作り うたセラ		おやつ	送迎	



※曜日により内容や時間が変わります。詳しくは職員まで。

※上記プラン以外にも組み合わせが出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



社会福祉法人和悦会  
デイサービスセンター羽曳野

〒583-0852大阪府羽曳野市古市2271-114

TEL 072-958-9951

担当:岩下(いわした)

# 長時間コース



## チャレンジプラン

午前中は脳トレや作業で認知症の予防を行い、午後からはリハビリで身体機能の低下の予防を行います。

10:00	11:00	12:00	13:00
チャレンジレク	体操	昼食	喫茶
13:30	14:30	15:30	16:10
体操	リハビリ	おやつ	送迎



## お楽しみプラン

趣味や友達作りをしたい方にお勧めです。一日を楽しく過ごして頂きます。

10:00	11:00	12:00
工作・談話	体操	昼食



13:00	14:30	15:00	16:10
手芸・おやつ作り 食事作り・うたセラ	おやつ	レクリエーション	送迎

※各曜日で取り組みが異なりますので詳しくは職員まで。



## リラックスプラン

一日動くと疲れる。休憩もしながら過ごしたい方にお勧めです。ご自身の体調に合わせて過ごして頂きます。

10:00	11:00	12:00	13:00
入浴	体操	昼食	喫茶
13:30	14:30	15:00	16:10
昼寝 マッサージ	おやつ	レクリエーション	送迎

※上記プラン以外にも組み合わせが出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

社会福祉法人和悦会  
デイサービスセンター羽曳野

TEL 072-958-9951

和悦會

〒583-0852大阪府羽曳野市古市2271-114

担当:岩下(いわした)