

# デイサービスセンター第2ひかり



藤井寺市・柏原市・羽曳野市の全域  
送迎可能です。  
午前・午後の半日及び1日利用、月～  
金曜日いつでもご利用いただけます。



## マシン紹介



### レッグプレス

歩行と立ち上がりの筋力を  
アップします。

【 鍛えられる筋肉 】 お尻・太もも前部



### アブドミナル ローワーバック

健康的な姿勢を保持しま  
す。

【 鍛えられる筋肉 】 腹筋・背筋



### アブダクション アダクション

歩行の安定や失禁等を予  
防します。

【 鍛えられる筋肉 】 太もも・股関節周囲



### ローイング

円背を予防改善します。

【 鍛えられる筋肉 】 肩関節周囲と背中



### New リハクロス

歩行訓練用リハビリマシ  
ンです。

【 鍛えられる筋肉 】 お尻・太もも前部・腕



### プレミアムジム

身体の可動域・柔軟性・  
バランス能力・筋持久力  
等、日常生活に必要な身  
体機能の向上を図りま  
す。

## 入浴設備



広い浴室でゆったりと入浴していただ  
くことができます。

浴槽への出入りは、手すりの付いた階  
段で、安全に行っていただけます。また  
車イスをご使用の方も浴室用のシャワー  
チェアがございますので、立位が可能で  
あれば、入浴可能です。

# タイムスケジュール

『半日コース』 3-5時間 (午前)	9:20 お迎え	センター到着 バイタルチェック 準備体操	9:50	機能訓練 入浴	11:30	昼食	12:35	お送り			
『半日コース』 3-5時間 (午後)	13:20 お迎え	センター到着 バイタルチェック 準備体操	13:50	機能訓練	15:30	レクリエーション	16:35	お送り			
『1日コース』 7-9時間	9:20 お迎え	センター到着 バイタルチェック 準備体操	9:50	機能訓練 入浴	11:30	昼食 休憩 学習活動等	13:20 13:50 準備体操	15:30	レクリエーション	16:35	お送り

## ご利用料金

〈通所介護〉 ※ご利用1回の金額

	3-5時間		7-9時間	
	1割	2割	1割	2割
要介護1	¥391	¥781	¥674	¥1,348
要介護2	¥448	¥896	¥796	¥1,592
要介護3	¥507	¥1,013	¥923	¥1,845
要介護4	¥563	¥1,126	¥1,049	¥2,097
要介護5	¥622	¥1,243	¥1,175	¥2,350

○ 加算

- ・ 入浴介助加算
- ・ 個別機能訓練加算(Ⅱ)
- ・ 通所介護処遇改善加算(Ⅱ)

〈介護予防〉

	通常 (1カ月)	
	1割	2割
要支援1	¥1,692	¥3,383
要支援2	¥3,469	¥6,937

○ 加算

- ・ 運動器機能向上加算
- ・ 介護予防通所介護処遇改善加算(Ⅱ)

◎ 食費 ¥500 / 1回

## ご案内図

(駐車場もございます)



## 体験利用

- ・ 随時行っておりますので、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談

デイサービスセンター第2ひかり

(大阪府指定 第2773400300号)

住所: 藤井寺市叡社2-6-17

TEL: 072-930-3788

FAX: 072-930-1188

営業日: 月~金曜日(8:45~17:45)



社会福祉法人 好老会

